



COMITÉ DE AYUDA A DESASTRES
Y EMERGENCIAS NACIONALES A.C.
COMUNIDAD JUDIA DE MÉXICO



2012-2013

cadena
Rescatando nuestro valor



**Adquiere habilidades
que nunca soñaste y
descubre en ti
capacidades que no
sabias que tenias.**



www.cadena.org.mx

HAJSHARA 2014

Hajshara 2013



cadena
Rescatando nuestro valor



Primer Grupo de la Hajshará de Cadena

El primer grupo de la Hajshará de Cadena quedó conformado! El grupo pionero esta conformado por seis chicos y tres chicas de Hanoar Hatzioni, Dor Jadash y Bekef de las escuelas Sefaradí y Monte Sinai.

CADENA y la Agencia Judía para Israel en México crearon este programa en Israel que ofrece la posibilidad de vivir una experiencia integral de rescate, aprendizaje del hebreo, voluntariados, paseos, seminarios y temáticas de judaísmo y actualidad israelí. El programa consiste en 8 semanas de entrenamiento en rescate y liderazgo en el Instituto Wingate en Netanya. Además un día a la semana los participantes tendrán paseos para conocer Israel con seminarios de identidad judía, hasbará, conflicto árabe-israelí, tecnología, política, entre otros.

La HAJSHARA CADENA es una puerta de entrada a la experiencia del rescate y representa el primer paso del camino de formación para un equipo de rescatistas alrededor del mundo.

Le deseamos mucho éxito a nuestro primer grupo!

Partiendo a la Hajshara, con muchas expectativas

Por Delia Harari

Espero pasármela increíble y aprender mucho en esta nueva experiencia que se me presenta. Espero unirme mucho con mi grupo de amigos, y regresar a México con nuevas y diferentes herramientas de ayudar a las personas, siendo más capaz en diversas maneras y teniendo más energía y cabeza para reaccionar en situaciones difíciles.

Tengo mis expectativas muy altas en este programa, sé que voy a regresar con una mentalidad abierta, una madurez diferente, y un crecimiento personal mucho mayor al que ningún otro lado me puede ofrecer. Espero aprovecharlo al máximo y sacarle todo el jugo posible al curso, y mas que nada poder ayudar a la gente en una forma en la que no podía antes.

MANO A MANO



Estimados amigos,

Quiero agradecer a todos aquellos que se suman cada día a esta virtuosa labor que realiza grupo CADENA de ayudar, de procurar, y reparar nuestro mundo. De todas las labores que realiza el hombre la ayuda desinteresada es la más digna de él.

Las tareas que realiza CADENA sirven a la trascendente misión de apoyar mano a mano a otros seres humanos que se encuentran en desventajas ocasionadas por desastres y emergencias que impactan su realidad y vulnera su sustentabilidad.

Hemos recorrido este año, así como los anteriores, muchas comunidades del país, llevando la ayuda a los necesitados de manera oportuna, directa, cálida, humana, sensible y alegre. Transmitiendo a través de nuestros entusiastas voluntarios mucho cariño, esperanza y entusiasmo, sentimientos muy necesarios para sobreponer la adversidad.

Queremos celebrar la maravillosa sintonía y colaboración de todos los sectores de la sociedad que participan a diario en CADENA y con CADENA: entidades gubernamentales, empresas, organizaciones hermanas y cada una de las familias que nos dan su confianza y aportan sus donativos.

Esta revista que continuación presentamos es el compendio del trabajo realizado en un año de labores de los diferentes comités que integran el equipo de CADENA, todos ellos profesionales y creativos en hacer más por los demás.

En CADENA tenemos el compromiso de seguir adelante, capacitándonos, e instrumentando más herramientas para afrontar cada vez mejor el objetivo de procurar por los demás.

Cuenta con nosotros, esperamos contar contigo...

Benjamín Laniado
Presidente de Cadena A.C.

SAN MARTÍN TEXMELUCAN, PUEBLA

JULIO '12

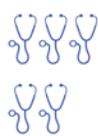
MANO A MANO



Las fuertes lluvias causaron el desbordamiento del río Atoyac en el municipio de San Martín Texmelucan en Puebla, cientos de viviendas quedaron afectadas, las personas perdieron gran parte de sus pertenencias y después de vivir alrededor de 2 semanas en albergues la gente regresa a sus casas sin nada. Cadena hizo 2 misiones entregando 350 despensas, ropa, juguetes y atención médica para auxiliar a los afectados.

Esta fue la primera misión donde se involucró a niños chicos para que nos acompañaran a entregar la ayuda y de esa manera su participación sea una experiencia de entrega y aprendizaje para un futuro y al estar allá fueron ellos los que también nos enseñaron con su manera divertida y positiva a ver de diferentes maneras las distintas situaciones.



 **150** 
Consultas Médicas x 10

 **5.1**
Toneladas de Comida x 1

 **150** 
Familias Auxiliadas x 50

SIERRA DE ZONGOLICA, VERACRUZ



SEPT. '12

MANO A MANO



Comunidades de la Sierra de Zongolica en el estado de Veracruz, catalogadas como de las más pobres, sufrieron los efectos del huracán "Ernesto", el cual a su paso inundó y cubrió por completo varias de las comunidades dejando a cientos de familias prácticamente sin hogar y muchas más sin sus medios de subsistencia pues se dedicaban al campo. Es por eso que CADENA organizó una misión de entrega, en donde en alianza con Mujeres de la Sierra Sumando Mujeres A.C., dieron comida, agua, consultas médicas y dentales, juguetes y ropa a los poblados más necesitados y aislados.

¿Cuánto vale un kilo de frijol?

Marcos Sutton
Alumno de 6° de Bachillerato
Colegio Hebreo Maguén David

Una vez más, Veracruz se declaró en estado de emergencia a causa de los huracanes Ernesto y Helena. Como en ocasiones anteriores, el grupo CADENA reunió, en pocos días, un grupo de voluntarios y una gran cantidad de víveres para llevar a cabo una misión de ayuda. Como miembro del equipo de CADENA, tuve la oportunidad de ser parte de la misión, de estar en contacto con la gente que se encuentra en una situación difícil y de poder brindarle ayuda.

En la Maguén existe un comité de alumnos que formamos parte de CADENA y que, convencidos de las causas por las que trabajamos, estamos dispuestos a hacer lo necesario por conseguir un kilo más de ayuda.





En el momento en que nos enteramos de que existía un estado de emergencia, nos organizamos para hacer una colecta y juntar la mayor cantidad de víveres en el tiempo estipulado.

A pesar de la crisis económica que vive el país, nuestra comunidad educativa siempre se ha distinguido por su solidaridad y generosidad, y esta ocasión no fue la excepción, cumpliendo así con una mitzvá muy importante: *Kidush Hashem* (santificar el nombre de Di-s) y poniendo el nombre de los judíos en alto.

No fue una colecta fácil, pero con organización, voluntad y generosidad, lo logramos: en 48 horas juntamos 755 kilos de frijol.

Al terminar la colecta teníamos que decidir quién iría a la misión. Esta es una cuestión difícil porque todos quieren y se merecen ir, pero desafortunadamente los lugares están limitados. Ser elegido para participar es un privilegio y una gran responsabilidad.

En el momento en que decides formar parte de una misión, te vas con la idea de ayudar a la gente y nunca te imaginas el impacto que esta experiencia tendrá en tu vida.

En un principio, te vas a la misión con ansias de ayudar a las personas, y también con un poco de nervios porque no sabes con qué situaciones te vas a encontrar; pero esos nervios desaparecen en el momento en que llegas y ves que lo único que tienes que hacer es ponerte a trabajar.

Con el tiempo he ido tomando más confianza, y a pesar de que todas las misiones son distintas, tienen un común denominador: la pobreza y la pérdida de bienes y pertenencias. A pesar de que estas personas son golpeadas constantemente por desastres naturales, no pierden la esperanza y siguen luchando por salir adelante.

Participar en las misiones me hace darme cuenta de lo mucho que tengo y lo poco que lo valoro.

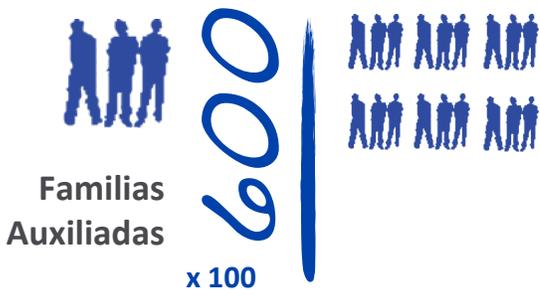
Me gustaría que este fuera un llamado para todas las personas que están leyendo para que se den cuenta de lo que son y lo que tienen y para que lo valoren; que reconozcan del lado en el que nos encontramos, que es el lado en el cual podemos dar (y que ojalá nunca nos encontremos del otro); que estemos muy agradecidos porque a nosotros no nos cuesta nada donar un poco de nuestro dinero o nuestro tiempo a otros, porque dar es un privilegio.

Invito a todos a que participen en las colectas o misiones organizadas por CADENA, que está conformada por un excelente grupo de personas que sacrifican mucho solamente por el compromiso de ver al menos afortunado en una situación mejor.



Quiero agradecer a cada una de las personas que colaboraron para hacer posible esta misión, y a los que no han tenido la oportunidad, los invito ser parte, no es muy difícil, con el simple hecho de donar un kilo de frijoles, ya estás participando en esta gran labor.

Ese el verdadero valor de un kilo de frijol: poder ayudar a quien lo necesita poniendo en alto que la imagen de la gran comunidad judía de México.



SAN MARCOS, GUATEMALA

SEPT. '12

RESCATE



Por: Raúl Esses

Cerros deslavados, caminos bloqueados, medias casas y un plato de frijol con pan fue como nos recibió la ciudad de San Marcos en Guatemala.

Amanecimos a las 6am, después de una noche de evaluación y planeación con los Topos en Tapachula, y nos dirigimos a la frontera para cruzar a Guatemala.

El viajar con ese grupo, reconocido mundialmente, nos facilitó todos los trámites diplomáticos y de control. En pocos minutos ya estábamos del otro lado.

Nos dirigimos a San Marcos, la ciudad más afectada por aquel sismo en Noviembre del 2012, viajamos en 2 camionetas, propiedades de los topos, estamos apretados y el camino es largo. Primera parada: Estación de Bomberos El Carmen, justo en el poblado de la frontera. Esto para recabar información, y tener una idea más clara de qué situación nos esperaba. Nos reciben cálidamente, y debido a que los topos no son poca cosa, llegan medios de comunicación a hacer entrevistas, a ellos y a Cadena. Después de éstas, los bomberos deciden escoltarnos las 2 hrs de camino hasta San Marcos.

Durante el camino , junto con lo verde de la fauna Guatemalteca, vemos los escombros de deslaves en las carreteras que ya habían sido atendidos.





Llegamos a San Marcos, localizamos el centro de mando del ejército y nos ofrecemos para apoyar en lo que se requiera. Nos llevan a una zona de deslave en donde una parte del cerro y de la calle se había convertido en escombros.

48 horas después del sismo, sigue sin ser hallado un hombre que se encontraba en aquel cerro. Su esposa e hijos esperan su cuerpo. Nos recibe el grupo de búsqueda, nos comparten de sus frijoles y pan y 5 horas después, las actividades de búsqueda son suspendidas, sin encontrar nada. A pesar de que no tuvimos ni tiempo de apoyar en esa zona, la gente nos agradecía y nos llamaba hermanos por haber tan solo intentado.

Una vez concluidas las actividades de búsqueda, nos dirigimos al hogar de una familia que nos recibe con alimentos e Internet. Su generosidad nos permite montar nuestro centro de mando en su sala.

Los dos integrantes de Cadena junto con dos médicos voluntarios de una compañía de seguridad privada, decidimos que había más por hacer. Se planteó el visitar algunos albergues ofreciendo consultas médicas a los necesitados. Pero era tarde, los niños y sus familias ya se encontraban dormidos, así que no se nos permite la entrada a los albergues. Sin embargo, La Cruz Roja nos abre las puertas en uno de sus albergues, y nos recibe para pasar la noche ahí.

Nos llevan al auditorio, donde ya había gente durmiendo. A cada uno nos toca un colchón y una cobija. Nos acomodamos en el suelo y cada quien se prepara para dormir.

Acomodo el colchón y de pronto se acerca una joven, quien había hecho del albergue su hogar, pues su casa era inhabitable, nos agradece enormemente y nos otorga una de sus cobijas, "No quiero que pasen frío"

A pesar de que el apoyo que brindamos fue mucho menor al imaginado, el haber estado en una zona de desastre nos forzó a dimensionar lo valioso que es el apoyo, lo que el solo haber estado presentes y viajado con la intención de ayudar pudo despertar en la gente afectada y nos permitió darnos cuenta de lo afortunados que somos, y por esto, creo, nos corresponde regresar algo.



CUICATLÁN, OAXACA

NOV. '12

ACTIVIDAD



El pasado martes 27 de marzo del 2012 se llevó a cabo la final del proyecto “Iniciativa CADENA 2012”, un proyecto que busca crear consciencia e impulsar a la juventud a proponer diferentes ideas sobre cómo ayudar a la gente necesitada en situaciones de desastres naturales.

El premio del concurso es hacer realidad el proyecto propuesto. Este año los ganadores; Alejandro Karchmer, Elias Hale y Andrés Daniels del Colegio Hebreo Tarbut, propusieron “La capacitación y enseñanza en momentos desastres”. Esto con el fin de que la educación no frene en momentos de emergencia.

Al final del año escolar 2011-2012 los jóvenes juntaron todos los libros y cuadernos de diferentes escuelas para donarlos a las escuelas más necesitadas en momento de desastre.

En el estado de Oaxaca existen diferentes Centros indígenas en los cuales niños y niñas viven, comen y estudian teniendo una educación primaria bilingüe e intercultural.

Debido a su marginación y falta de recursos, sumando las fuertes lluvias, el deterioro físico de su infraestructura, y las amenazas climáticas de la zona; los niños viven en condiciones poco dignas para su crecimiento tanto físico como pedagógico.

Es por eso que se llevó a cabo el 19 y 20 de noviembre la “Misión. Iniciativa CADENA”, en donde se entregó libros y material didáctico a cientos de niños de diferentes internados indígenas para cuidar su educación, brindándoles mayores oportunidades de desarrollar sus vidas y tener un mejor futuro.





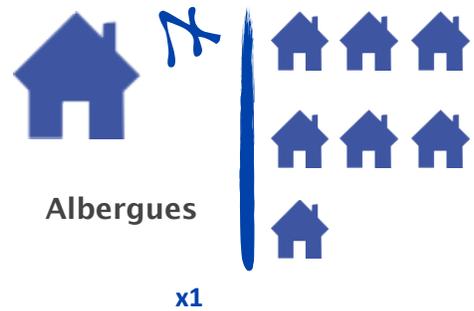
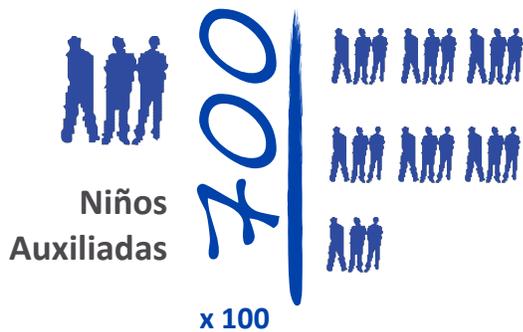
Voluntaria

Yo les quiero agradecer a INICIATIVA CADENA este proyecto porque la verdad fue una experiencia increíble.

Vinimos dos noches, tres días y fuimos a seis albergues y dimos materiales para la escuela como cuadernos, mochilas y, hasta, dimos dulces y juguetes. La verdad fue una experiencia muy impresionante, muy buena.

Gracias por poner esto en pie y por ofrecerlo porque la verdad es algo muy bonito que hicimos y se notó como ayudamos a la gente

Esto fue algo muy bonito y muy bueno, ojalá esto nunca pare porque podemos seguir ayudando



SOBRE EL CAMBIO CLIMÁTICO GLOBAL

Por: Michel Rosengaus M.



Todos escuchamos frecuentemente noticias y comentarios que hacen referencia al Cambio Climático Global (en adelante CCG, por brevedad). ¿Entendemos a plenitud a que se refiere éste? Pues para entenderlo, lo primero es comprender que es el “clima” (*climate* en inglés) y como diferenciarlo del término “estado del tiempo” (*weather* en inglés). El estado del tiempo se refiere a las condiciones atmosféricas reinantes en este momento, dentro de un par de horas o las que queremos sean pronosticadas con precisión para el día de mañana. Por otro lado, el clima representa las condiciones estadísticamente normales para el sitio y la fecha en la que nos encontramos y, típicamente, se obtiene de promediar dichas condiciones históricas reales para una muestra grande de días con fechas similares a la actual. Algunos dicen que *el clima es lo que esperamos, y el estado del tiempo es lo que obtenemos*.

Utilicemos un ejemplo; supongamos encontrarnos el 15 de julio de 2013 en la Ciudad de México. El promedio de las temperaturas máximas diarias para todos los días de julio de los últimos 30 años sería de unos 26°C y sería típico que lloviera cerca del anochecer. Ésta sería precisamente nuestra expectativa basada en el clima. Pero resulta que al despertar y ver el noticiero el pronóstico meteorológico (que no climático) nos dice que se espera un día muy caluroso con temperatura máxima de 28°C y con muy baja probabilidad de lluvia. Aún cumpliéndose a la perfección este pronóstico del estado del tiempo para este día, ¿querría decir esto que se ha presentado cambio climático? Pues, por supuesto que ¡NO! Simplemente las condiciones particulares de este 15 de julio de 2013 produjeron un día más caluroso que lo normal y sin lluvias. El clima seguirá siendo de temperaturas máximas de 26°C y lluvias por la tarde, a pesar de que en éste día en particular se dio una temperatura máxima de 28°C y no llovió. Esto es, para el 15 de julio de 2014 volveremos a tener una expectativa climática de 26°C y lluvias al anochecer. Entonces el clima está formado por las estadísticas del estado del tiempo. La más común de las estadísticas es el promedio, pero existen muchas otras. Un cambio en el clima implicaría un cambio en las estadísticas. Un día aislado con ciertas condiciones no típicas cambiaría en muy poco a las estadísticas de una gran muestra de días con fecha similar.

¿Es el clima (las estadísticas) constante a lo largo de las décadas, siglos y milenios? No, por supuesto que no. Muchas condiciones naturales periódicas modulan el clima, por ejemplo: el ciclo de actividad del Sol, la variación en la inclinación del eje de giro de la Tierra, etc. Muestras de ello han sido las glaciaciones ocurridas en el pasado. Inclusive fenómenos naturales no periódicos, como las erupciones volcánicas o la caída de meteoritos pueden introducir variaciones en el clima. Pero a lo que hemos llamado

recientemente CCG se refiere a un fenómeno asociado con la actividad humana que afecta en su conjunto al planeta completo.

¿Puede entonces existir un *cambio climático local*? Por supuesto que sí. El solo crecimiento de la Ciudad de México sobre la superficie del Valle de México ha cambiado el clima de esta región. Hoy en día, en el seno de la zona urbana sentimos temperaturas máximas diarias, en los meses más calurosos, del orden de unos 4°C por arriba de lo que hubiésemos sentido en fechas similares antes de existir la ciudad. Y esto lo logramos en tan solo unos cuantos cientos de años. Pero este calentamiento, llamado “la isla de calor” es local, afecta en muy poco al planeta completo.

Resulta que en la atmósfera terrestre existen ciertas concentraciones naturales de gases a los que se les ha denominado “de efecto invernadero”. El más importante es el vapor de agua (es decir la humedad de la atmósfera). Otros son el bióxido de carbono (CO₂) y el metano que se generan naturalmente al descomponerse la materia orgánica. De no ser por la presencia de estos gases de efecto invernadero en nuestra

atmósfera, la temperatura de equilibrio promedio sobre la superficie de la Tierra sería de unos 30°C más baja que la actual (mucho frío). Una Tierra con temperatura estable estaría recibiendo igual

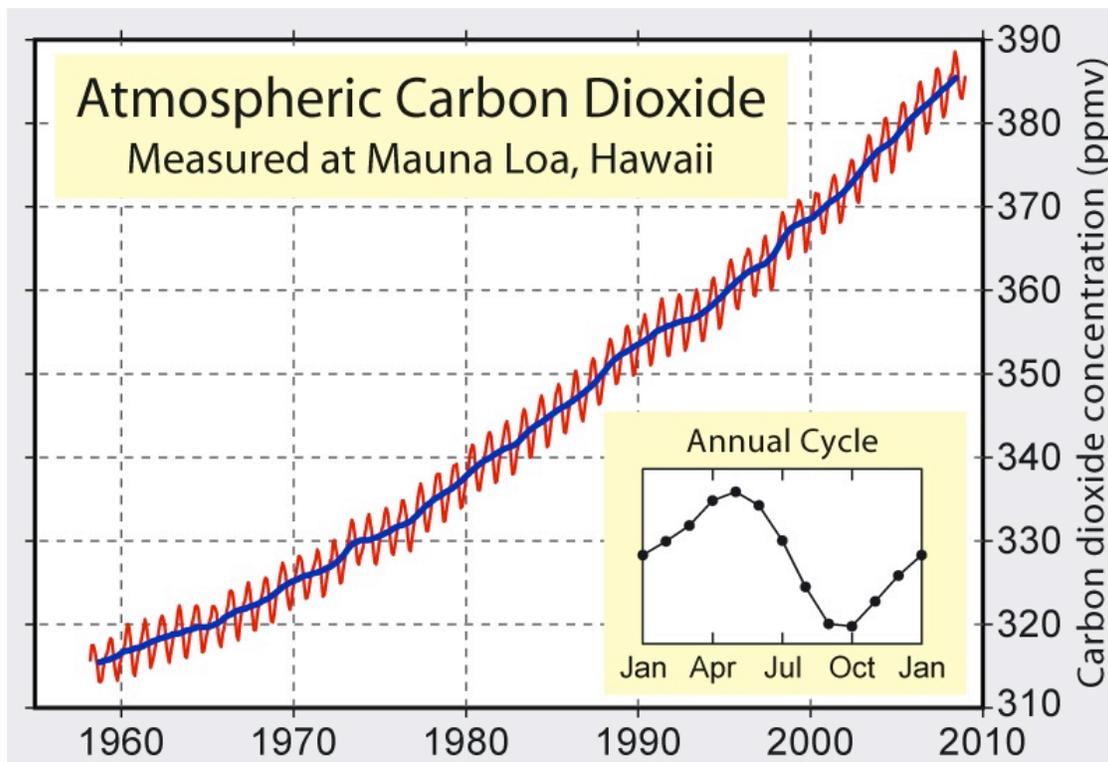
energía de la radiación solar que la que estaría emitiendo de regreso hacia el espacio. Los gases componentes de la atmósfera son prácticamente transparentes al paso de la radiación solar, por lo que prácticamente el total de la radiación solar que incide sobre la parte alta de la atmósfera termina llegando a la superficie de

la Tierra y calentando a la misma. Como cualquier objeto a una temperatura por arriba del cero absoluto, la Tierra en sí radía energía hacia el espacio saliendo a través de la atmósfera. Y es aquí donde los gases de efecto invernadero hacen su truco. Al no ser totalmente transparentes al paso de esta energía emitida por la superficie de la Tierra, una parte pequeña de la misma queda atrapada con el efecto de calentar a la atmósfera. Todos nosotros hemos sentido este *efecto invernadero*, en los que las paredes y/o techos de vidrio de una de estas edificaciones, mantiene la temperatura interna muy por arriba de la exterior, recibiendo la radiación solar pero atrapando parte de la energía que intenta salir a través de ellos.

Bajo condiciones naturales un nuevo equilibrio se alcanza al subir la temperatura de la atmósfera en aproximadamente los 30° ya mencionados.



Si los gases de efecto invernadero son naturales, ¿entonces cuál es el problema? Muchas actividades humanas producen gases de efecto invernadero que se suman a los niveles de concentración naturales en la atmósfera. La utilización de combustibles fósiles (petróleo, carbón, gas - natural y LP-, leña, etc.) produce CO₂. Los incendios forestales, las quemas agrícolas y el cambio de uso del suelo producen también cantidades adicionales de CO₂ en la atmósfera. El metano también se produce en la descomposición de la materia orgánica, como en los basureros municipales, las plantas de tratamiento de aguas negras y en la digestión por parte de los millones de cabezas de ganado que el hombre mantiene para su alimentación. ¿Es significativo el incremento de la concentración de los gases de efecto invernadero en la atmósfera, con respecto al nivel natural pre-industrial? Pues las mediciones (se muestran solo las de CO₂) realizadas desde poco antes de 1960 en el Observatorio de Mauna Loa, Hawaii, muestran un incremento alarmante desde que iniciaron las mediciones hasta ahora. En 1960 unas 315 partes por millón hasta 2010 con unas 385 partes por millón (en volumen). El comportamiento de otros gases y en otros sitios de medición resulta similar. Se estima que el incremento de la temperatura atmosférica promedio debido a este efecto, hasta ahora, es del orden de unos 0.7°C, pero las proyecciones para finales de siglo alcanzan cuando menos unos 4.5°C. Se calcula que el incremento del nivel del mar (fundamentalmente por expansión térmica del mismo) ha alcanzado ya unos 20 cm, pero existen estimaciones serias para finales de siglo que rebasan los 90 cm.



Varias características del CCG lo hacen muy particular. Dado que los gases de efecto invernadero están muy bien mezclados en toda la atmósfera, sus efectos no son locales. Da lo mismo que los gases de efecto invernadero se generen en Alemania o en Costa Rica. También da lo mismo que la captura de carbono que lo compense (por ejemplo con reforestación) se realice en Alemania o en Costa Rica. Una industria alemana puede compensar su producción de carbono pagando por un programa de reforestación en Costa Rica. El efecto global es el mismo que si lo realizaran junto a la propia fuente. Sirve de muy poco que un país opte por generación de energías renovables (eólica, solar, hidroeléctrica) si los demás países del mundo no lo hacen a la par. Es un problema intrínsecamente global que requiere un solución compartida entre todos los humanos de la Tierra. Otra peculiaridad es que la permanencia de los gases de efecto invernadero en la atmósfera es muy larga, en el orden de cientos de años. Esto implica que aún cuando dejáramos de inyectar gases de efecto invernadero a la atmósfera hoy, el efecto de lo que ya hemos acumulado hasta ahora permanecería al menos unos 100 años más. Esto hace necesario que las decisiones tomadas se implementen muy rápidamente, aún sin existir certeza total sobre todos y cada uno de los detalles y de los efectos. Simplemente no podemos darnos el lujo de tomar las acciones cuando los estudios hayan eliminado estas incertidumbres. El hecho de que los países en vías de desarrollo vean las acciones necesarias como un freno a su propio desarrollo, a pesar de que han sido los países desarrollados los que han producido la mayor parte de los gases de efecto invernadero adicional hasta ahora en la atmósfera, obviamente ha politizado mucho el problema. Pero el problema físico existe, independientemente de ideologías políticas y grados de desarrollo. También se ha creado un fuerte controversia en el ámbito científico, misma que persiste hasta ahora. Esta controversia se ha *ventaneado* en los medios de comunicación masivos, por ser ésta *más noticia* que los aspectos puramente científicos y técnicos del verdadero problema. La proporción de científicos que ahora aceptan el problema y que éste es generado por la actividad humana, ha ido en aumento, hasta llegar hoy en día a una proporción de unos 10 a 1.

Si, por ejemplo, hemos creado cambios climáticos locales de hasta +4°C en la Ciudad de México, ¿por qué es que resulta grave un calentamiento global de esta misma escala? Aunque en el pasado han ocurrido variaciones climáticas de ésta o mayor magnitud, nunca habían ocurrido en un intervalo de tiempo tan corto. Las diferentes especies requieren de muchas generaciones para adaptarse a su entorno ambiental, y en este caso el acelerado desarrollo del hombre no les está proporcionando esta ventana de tiempo. En cuanto a los eventos extremos, más frecuentes y más intensos, posible producto del cambio climático global, así como otros efectos menos evidentes en el clima y las acciones que podemos tomar para mitigar el problema y adaptarnos a las condiciones cambiantes, me temo que tendremos que dejarlo para la próxima ocasión.

El clima es un recurso natural muy importante del planeta. Como tal, es necesario preservarlo. De no hacerlo así, la naturaleza le pasará la factura, no a nosotros, sino a nuestros hijos, nietos, bisnietos y tataranietos.

Comunicación con el autor: mickros@prodigy.net.mx

BITZAL, TABASCO

ENERO. '13

ACTIVIDAD



Por: Karen Steiner

“Entre la abundancia y la escasez”

Nos da mucho gusto poder decir que el proyecto en Tabasco de los baños secos está desarrollándose con mucho éxito e impacto, después de un año de trabajo desde la entrega “Mano a mano” en las inundaciones del 2011, las encuestas a la comunidad para definir sus necesidades, el desarrollo de la idea, y el trabajo con la comunidad que sigue hasta la fecha.

Primero fuimos a enseñarles a construir una cimentación elevada hecha de costales de grava apisonados, una técnica de bio construcción muy sencilla y barata. Las personas de la comunidad trabajaron con nosotros en lograr los cimientos que posteriormente serían las bases para la construcción de un baño seco.

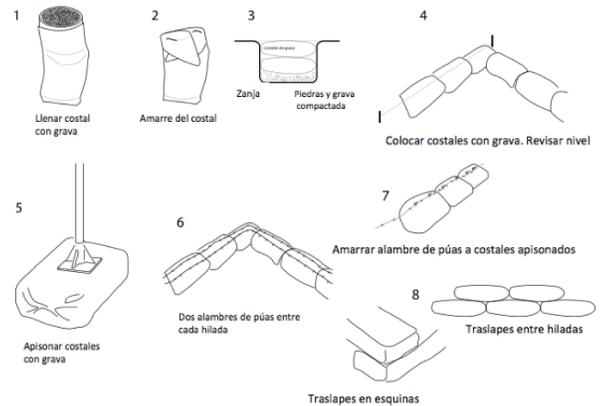
3 meses después volvimos con la comunidad y los voluntarios que fueron al “Reto CADENA 2013” para darle continuidad y no solo construir un baño si no ser un ejemplo de cómo construir una comunidad organizada para poder lograr un cambio.

Trabajamos 3 días continuos con la Comunidad de Bitzal cuarta sección en Macuspana, Tabasco.

En esos tres días, construimos un baño seco con bambú a través de enseñar cómo se construye con ese material que se puede dar con mucha facilidad en la zona. Arreglamos y elevamos la primera parte del centro comunitario. Les enseñamos sobre temas de medio ambiente y reciclaje y la Comunidad Judía de México, convino e intercambio conocimientos con la Comunidad de Bitzal cuarta sección aprendiendo y desarrollando nuevas habilidades.



Cimentación con costales de grava



Les enseñamos como elevar sus espacios con 2 métodos diferentes para que ellos sepan que si viven elevados, el desastre y la inundación nunca les va a tocar. Fueron 2 métodos muy sencillos y baratos y que ellos mismos lo pueden lograr: Costales con grava apisonados y gaviones de aluminio con piedra. (Como método de elevación, de cimentación y de barrera).

- Qué son los baños secos?

Sistema **sencillo** que soluciona el problema de desechos donde no hay drenaje e inclusive donde lo hay. Es una forma de manejar los desechos en sitio convirtiéndolos en **materia productiva** - un tipo de composta que mejora los cultivos.

- Cómo?

Los desechos se mezclan con plantas del lugar para ayudarles a la **descomposición**. En el caso de Tabasco funciona el lirio acuático seco.

Se separan líquidos y sólidos, sobre todo en climas húmedos.

Los líquidos sin problema se pueden ir depositando en un **platanar**, el cual los absorbe completamente.

Los sólidos se mezclan con plantas y se mantienen en movimiento de vez en cuando hasta que la composta esta lista como tierra con muchísimos nutrientes.

Aprendieron también la importancia de reciclar, que pueden hacer con todas las botellas de PET en lugar de tirarlas al río o quemarlas y como pueden ganar por eso. Esto les da una doble ventaja, ganar dinero a través de la venta de los productos de reciclaje y limpiar su entorno.

Todo esto trabajando constantemente con toda la comunidad, los niños, las mujeres, los señores y los voluntarios de CADENA.



Queremos agradecer mucho a todas las personas que hicieron esto posible. A las arquitectas Karina Schwartzman, Dianan Harari y Eduardo Hanono, a la gente del "Reto CADENA 2012" en especial a Ari Syrquin, a los donadores, a los que fueron a apoyar y a todas las personas que de alguna manera formaron parte de esto. Este es un trabajo de mucha trayectoria y mucha gente involucrada y no hubiera sido posible sin la ayuda de cada uno que fue parte de esto. Me siento muy agradecida y honrada de poder haber formado parte de este proyecto y compartirlo con personas tan importantes para mí. MUCHAS GRACIAS!!!



Por: Janette Osowiecki

Esta experiencia fue tan satisfactoria y llena de buena vibra, con una hermandad entre dos comunidades fabulosa.

El poder ayudar al prójimo, y siempre dando lo máximo para lograrlo es algo que te llena el alma.

Trabajando juntos con la comunidad de Bitzal 4a secc logramos sembrar una semillita, que poco a poco esperemos que crezca, y mejore la calidad de vida y salud de la gente afectada, enseñándoles a ellos mismos a mejorarse y a conscientizarse!

Fue una experiencia doblemente satisfactoria ya que también entre el mismo grupo CADENA se genero una hermandad y apoyo espectacular!!

FELICIDADES a Cadena por pensar en los demás siempre!!!!

Gracias a todos!



Por: Sofi Shamosh

Hola a todos, primero que nada quiero felicitar a todo el grupo CADENA por el gran trabajo que hacen y decirles que me siento orgullosa de pertenecer a este gran equipo y del gran trabajo que se realizó en Tabasco.

“ Se dice que si no has experimentado ser voluntario por lo menos una vez en la vida te estás perdiendo de uno de los regalos más grandes que la vida puede ofrecer y es la felicidad que te da el poder ayudar a otros a cambiar sus vidas”.

Y para enchularnos:

Para unos labios atractivos, hablen con amabilidad

Para unos ojos bellos, busquen el bienestar del ser humano

Para una figura esbelta, compartan su comida con el hambriento

Para tener un cabello lindo, dejen que un niño necesitado de cariño lo acaricie

Si alguna vez necesitan una mano que los ayude recuerden que tienen una al final del brazo

Y esas manos lindas y suaves son: una es para ayudarnos a nosotros mismos y la otra es para ayudar a los demás.

Gracias por dejarme ser parte de Cadena.



Por: Alberto Lobaton K

Hola a todos

Es un orgullo muy grande ser parte de esta gran institución en donde los logros se ENCADENAN día a día, estoy seguro que lo que se hizo tiene un gran impacto en la comunidad a la que estamos ayudando, pero el impacto que tiene esta ayuda sobre nosotros no tiene precio, el poner en alto el nombre de la comunidad judía de México y por ende del mundo es un Kidush Hashem muy grande, acciones como estas nos hacen crecer como pueblo y son unas muestras de ser el pueblo elegido que una de nuestras misiones es elTikun Holam. Yeshaer Koyaj y Kol Hacabod.



Por: ARI SYRQUIN
fundador de CADENA y organizador del Reto CADENA

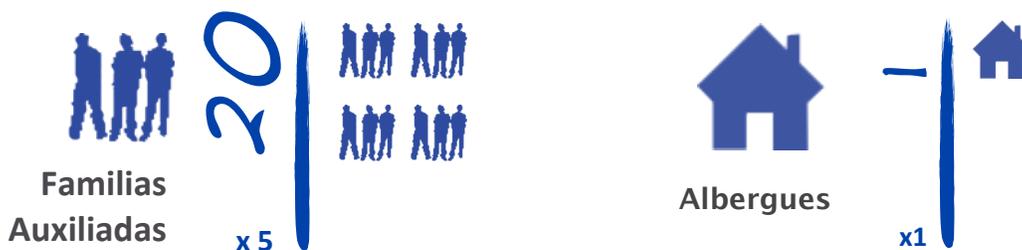
Estoy de verdad muy contento por los resultados hasta ahora. Aun hay mucho que hacer pero vamos muy bien con lo que llevamos hecho en Tabasco. Si seguimos con esto de verdad que por primera vez podremos hacer un cambio real a largo plazo en comunidades marginadas, mejorando la calidad de vida de mucha gente.

Esta misión me trae mucha satisfacción porque combinó un numero de cosas: por un lado ayudamos a gente necesitada, por otro lado los que participamos nos llevamos grandes satisfacciones en el proceso, ademas de que levantamos alto el nombre de la comunidad judía y sus valores. Creamos fuertes vínculos de amistad, conocimos otros mundos distintos, promovimos la hermandad entre la gente y la sensibilidad de nuestros correligionarios y por si fuera poco nos pegamos una divertida de aquellas. Que mas puedo pedir!

Me siento orgulloso de ser parte de todo esto y estoy muy impresionado por los tremendos "skills" organizacionales/logisticos/de liderazgo de Karen, Karina, Diana y Eduardo, quienes lograron un proyecto que si se logra llevar a sus ultimas consecuencias pudiera ser el estandarte de nuestra organización. Felicidades por su esfuerzo y por preocuparse no solo con cumplir, sino con asegurarse de que cada detalle tenga significado.

A todos los voluntarios....WOW.....que energía, que empuje!. Trabajaron durisimo, de sol a sol, sin parar un segundo, sin quejas o reclamos. Parecia como un equipo que llevaba años trabajando juntos. Una verdadera maquina! Ademas, que admirable la gran calidad humana que tienen todos y cada uno de los que participaron.

Me quedo muy a gusto también con el hecho que dedicamos todos esta obra a la memoria de Dany Natenzon QEPD. Es solo una pequeña manera de honrarlo y recordarlo, pero muy satisfactoria sin duda.



PEMEX, DISTRITO FEDERAL

ENERO. '13

RESCATE



Por: Isaac Charabati

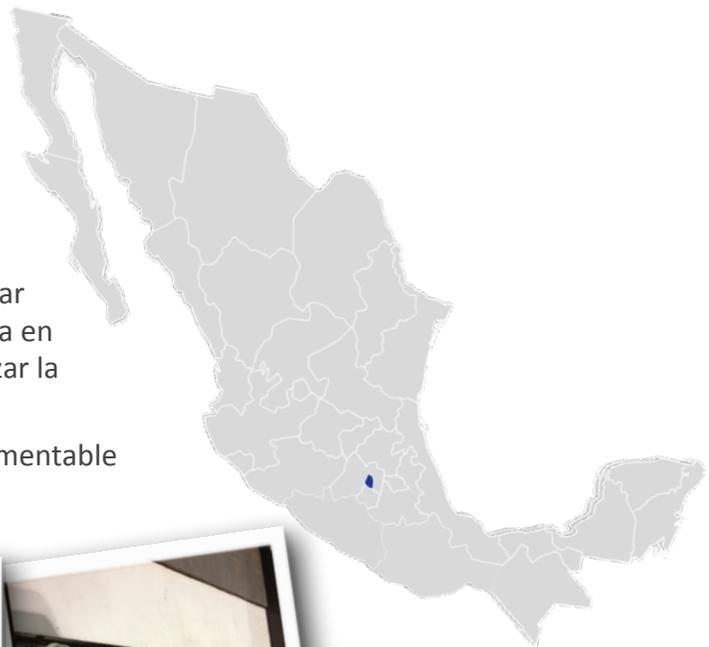
El día de ayer, 31 de enero del 2013, la Torre B2 de Petróleos Mexicanos (Pemex) ubicada en Marina Nacional sufrió una explosión que dejó un saldo 25 muertos, 100 heridos y al menos 30 personas atrapadas en el sótano del inmueble.

El siniestro ocurrió entre las 15:30 y las 15:45 horas, en la torre dos, aledaña a la principal que mide 211 metros y un total de 54 pisos.

CADENA "Go Team" y Hatzala asistieron a los escombros de la explosión para brindar apoyo a la Cruz Roja, bomberos, los topos, Protección Civil y distintas entidades gubernamentales.

Se llevó el Life Locator (Localizador de vidas vía sonar) para brindar ayuda a los demás grupos a través de proveer la última tecnología en búsqueda y rescate. Se utilizó como apoyo para encontrar y agilizar la búsqueda de vida en los escombros.

Nuestras mayores condolencias a todos los afectados por este lamentable suceso.



CADENA A.C. y los desastres naturales



Por: Karen Steiner

Los desastres naturales representan un gran peso en nuestro entorno ya que muchos de ellos son inevitables y generan un gran número de pérdidas humanas y materiales. Pueden afectar a uno o varios grupos sociales, de manera que la convivencia se ve alterada momentáneamente. Además, pueden generar cambios sociales, políticos y económicos a largo plazo.

México es un país que está expuesto a una gran serie de desastres naturales, dentro de los cuales están las inundaciones, terremotos, huracanes y erupciones volcánicas. Pero es importante aclarar la diferencia entre fenómenos naturales y desastres naturales: los fenómenos naturales son funcionamientos internos de la naturaleza siendo parte de la normalidad y siempre han existido. Por otro lado, los desastres son la correlación entre fenómenos naturales peligrosos y determinadas situaciones socioeconómicas y físicas vulnerables.

- Viviendas mal construidas
- Situación económica precaria
- Tipo de suelo inestable
- Mala ubicación de la vivienda.

Existe una alta correlación entre pobreza, exclusión y vulnerabilidad ante cualquier tipo de desastre. La tasa de mortalidad por desastres naturales es 10 veces mayor en los países pobres que en los ricos, debido a que las zonas con más alto riesgo están habitadas por poblaciones de escasos recursos.

A lo largo de los años, las diferentes comunidades han ido sumando diferentes factores que contribuyen en la condiciones de riesgos como el pastoreo, deforestación, mala ubicación, epidemias, desnutrición y falta de caminos.

De esta manera, el combate a la pobreza contribuye a la reducción de la vulnerabilidad en los desastres, pudiendo mejorar la capacidad de anticipar, sobrevivir, resistir y recuperarse del impacto de una amenaza natural.

En los desastres existe una seria interrupción en el funcionamiento de una comunidad o sociedad mediante impactos que excedan su capacidad para hacer frente a la situación a través del uso de sus propios recursos. Es por eso que CADENA ayuda a sobrepasar el estado de emergencia y ayuda a la población con los recursos necesarios para apoyar su resiliencia.

CADENA tiene como misión disminuir el nivel de vulnerabilidad de las personas que viven en riesgo a causa de un desastre natural o emergencia, en vista de generar una cultura de inclusión.

Sembramos la semilla de la solidaridad

Otra parte de nuestra misión es integrar a jóvenes en la entrega mano a mano, en los proyectos de prevención, proyectos educativos y sustentables para comprometerlos con su comunidad, su país y el mundo para recuperar los valores humanitarios.

Objetivos de CADENA:

- Reaccionar o responder de manera inmediata a atención a víctimas de desastres naturales y emergencias.
- Generar conciencia en la población y acción ante los desastres naturales y emergencias.
- Integrar grupos de jóvenes para promover la solidaridad sin distinguir lugar de origen, nivel socioeconómico, género, religión o creencias.
- Incluir el concepto de auto sustentabilidad y su aplicación práctica en las comunidades en donde nos encontramos operando.



¿Qué hacemos? CADENA trabaja en 4 rubros principales

Prevención

Buscar disminuir la vulnerabilidad de las personas con riesgo a sufrir desastres naturales a través de proyectos sustentables que mejoren su calidad de vida. El primer proyecto es **"La aldea de voluntarios en Pluma Hidalgo, Oaxaca"** donde jóvenes judíos de todo el mundo colaboran con las comunidades de la zona mientras aprenden temas de judaísmo y Tikkun Olam

Emergencia

Ayudar a sobrepasar la emergencia a través de la asistencia. Empezamos con rescate y entregamos la ayuda **"Mano a Mano"** ofreciendo **servicios médico-odontológicos**. Incorporamos voluntarios de la Comunidad para que de manera activa participen creando una cultura de inclusión y solidaridad.

Educación y trayecto formativo

Formular proyectos que generen la formación y participación activa de los jóvenes para crear una comunidad más consciente y solidaria. Los proyectos formativos son:
- "Cadena Young"
- "Iniciativa Cadena"
- "Hajshara de Cadena"

Proyectos sustentables

Generar proyectos que se enfoquen en capacitar a la sociedad para que la afectación en el desastre sea menor. Hemos realizado proyectos prevención en Bitzal 4ta sección, Tabasco en la construcción y la capacitación de espacios y baños secos elevados para no sufrir en caso de inundaciones

Historia de CADENA

CADENA es fundada en México como respuesta activa ante las consecuencias de la catástrofe natural. En el año de 2005, el Huracán Stan abate a numerosas poblaciones del territorio nacional. Un grupo de mujeres de la Comunidad Judía toma la iniciativa de convocar al acopio de víveres y el éxito de la acción rebasa la capacidad de repartición del grupo. Es por ello que convocan a un grupo de jóvenes que cumplen con entregar los víveres “mano a mano” a las personas afectadas por el desastre. A partir de ahí CADENA ha asistido a todos los desastres mayores y menores ocurridos en México. Además asistieron internacionalmente en el temblor de Haití, Turquía y Guatemala y en la sequía de Kenya.

Desde el 2005 hasta septiembre del 2013 hemos obtenido los siguientes resultados ayudando cada vez a más gente e involucrando cada vez a más voluntarios para lograr una comunidad que no sea indiferente ante los problemas de los demás:

30	Entregas "Mano a mano"
29616	Familias beneficiadas
146180	Personas beneficiadas
405.5	Toneladas de alimento entregado
3050	Consultas médicas
1090	Consultas dentales
37906	Artículos: Cobertores, ropa, zapatos
8	Casas construidas
8	Personas salvadas
360	Voluntarios han apoyado

“Estos resultados son gracias a tu apoyo y el de toda la comunidad” Juntos estamos haciendo la diferencia.

MONTAÑA DE GUERRERO



ENERO. '13

MANO A MANO



Por: Salo Dajab

Antes que nada quiero agradecerles a cada uno de ustedes por haber hecho de esta misión una experiencia inolvidable, por permitirme conocer sus corazones y confirmar que es posible siempre hacer grandes cosas, con sencillas (y no tan sencillas) acciones.

Al principio creí que me unía a una misión para dar un poco de mí, pero al vivirla de la manera en que lo hicimos, me di cuenta que recibí mucho más de lo que pude dar.

Con el solo hecho de ver esas sonrisas tiernas y sinceras en los rostros de los niños, la gratitud y cariño mostrado por esta gente que creemos que carecen de todo, pero que aún así no dejan de sonreír, de vivir, de valorar lo poco o mucho que tienen.

Fue una lección de vida que me motivó a agradecer más a Dios lo que me ha dado a mí y a mi familia, la salud, la estabilidad, la certidumbre, la comunidad a la que pertenezco, la vida, los amigos que hoy son más, por la suerte de haberlos conocido a ustedes!

Estas acciones refuerzan nuestra esperanza, nos confirman que sí hay mucho que hacer y que está en nuestras manos hacerlo, sólo necesitamos decisión y grupos de gente como ustedes.

Gracias Karen por tu espíritu de lucha inquebrantable, por tu dulzura y tu gran corazón, por tu sonrisas y canciones! (Que créeme no cantas tan mal eh?) por el placer de ver interactuar tu transparente alma con esos niños que saben leerla, por esta nueva amistad que hoy me regalas.

Gracias Fernando, por haber sido artífice junto con otras cuantas almas privilegiadas, de un grupo tan valioso como Cadena del que hoy formo orgullosamente parte y al que le deseo la mejor de las suertes y auguro un crecimiento exponencial. Por haber tolerado mis "polifónicos ronquidos" y no asesinarme en el intento!.



Gracias a todos y cada uno de ustedes por haberme permitido ser parte por un momento de su vida y de su historia, a Víctor e Isaac por su valiosa amistad, por haber aceptado acompañarme y convivir de ésta manera única, a ti Vicky por tu auténtica alegría y contagiante risa que iluminaron la misión, por las enseñanzas a éste tu fiel trainee, a Beto (que conste que no te dije Marcos! Eh jejeje) por tu gran ayuda en la botica (jajaja) y tu profesionalismo.

A ti Jenny por ser un ejemplo de vida e inspiración para todos y por el relajante manejo de energía que nos regalaste, además de permitirnos compartir tu sentimiento al referirte a tu cumpleaños. A Eduardo mi querido primo por tu frescura, sencillez, buen humor y absoluta disposición, es un gusto ser tu primo, a Lyann por tu gran corazón y buena disposición a ayudar, por demostrar que la juventud de hoy también se preocupa por los problemas. A las "señoras"(jajaja) Vivian y Elvira que nos acompañaron , que más que señoras fueron grandes integrantes de éste lindo grupo y que confirmaron que siempre hay un poco más que se puede dar. A Gabriel que nos dió la tranquilidad de su gran manejo y buena disposición. A todo el equipo de Protección Civil, Seguridad, Municipio, por su gran hospitalidad y velar por nuestra seguridad.

Pero más que nada le agradezco a Dios por haberme permitido ser parte de esta increíble experiencia de crecimiento personal, en la que confirmo y re-confirmo que hay aún mucho por hacer..... Y que quiero hacerlo!!!

Gracias a todos, por ser lo que son.

Gracias a todos por formar parte.

Gracias a todos por estar ahí.

Un abrazo sincero.

Atte. Su amigo





Por: Eduardo Dahab O.

La cita fue a las 5 am en el centro Sefardí para salir hacia Chilpancingo Guerrero, llegamos a la estación de protección civil donde nos recibieron los encargados muy amablemente con un desayuno de bienvenida y durante toda la misión estuvieron acompañándonos y apoyándonos para realizar nuestras labores de ayuda.

Después de un rato nos encaminamos hacia la sierra pasando por caminos de terracerías la mayor parte del trayecto.

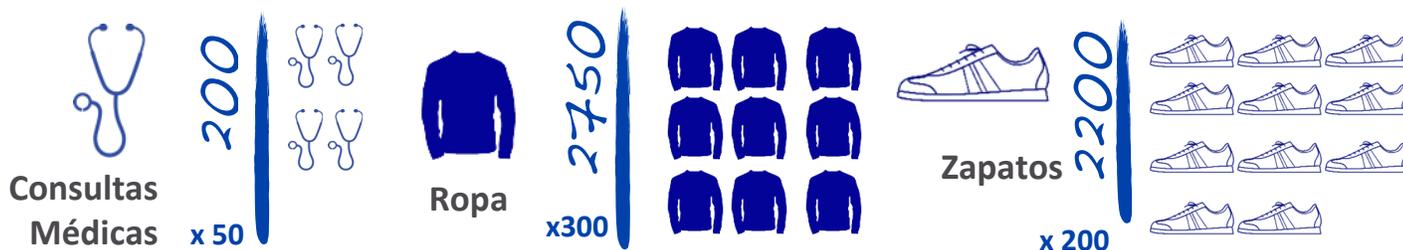
La misión consistió en llevar ropa, cobijas y despensas de alimentos para las personas de la sierra de Guerrero que debido a las heladas perdieron su cosecha, también se realizaron consultas medicas para muchas personas y se les brindo los medicamentos necesarios gracias la apoyo de dos doctores y un paramédico que realizaron dichas labores.

En las noches nos dio asilo una familia de la zona para que no estuviéramos en el frío, nos dieron de cenar y donde dormir.

El haber participado en esta misión fuer muy especial para mi ya que me di cuenta y conocí gente que estaba en una situación de mucha necesidad muy alejados a las zonas urbanas con pocas posibilidades de ayuda, y fue muy satisfactorio haberlos podido ayudar a que pasen menos frío y a gozar de mejor salud.

Lo único que no me gusto fue que el gobierno local utilizo nuestra labor para hacer propaganda política cuando nosotros fuimos completamente de manera voluntaria e independiente.

Quiero agradecer a Cadena y a todos sus miembros por darnos la oportunidad de participar en este tipo de labores altruistas y ojalá puedan seguir las realizando con éxito y hacernos partícipes en estas.



ATACAMA, CHILE

MARZO '13

ACTIVIDAD



Por: Un compañero de Chile de esta aventura

Pensamos como si colgáramos del cielo el sentido de lo que estamos haciendo. Como si quisiéramos exprimir las gotas de lo expuesto aprisionando entre las manos los supuestos, y aún así, los límites de la coherencia se verán afectados por el tiempo, por nuestra fragilidad y por nuestras incertidumbres.

Creemos sabiendo que nunca dejaremos de creer, de aferrarnos a nuestros deseos como si fueran nuestra única religión. Creemos porque pensamos que podemos hacerlo, porque los límites del infinito son incoherentes. Creemos como si entre los dedos tuviéramos los hilos que dirigen la marioneta de nuestros sueños.

Soñamos... Soñamos como si ninguna rendija perturbara nuestra imaginación, como si buceáramos en una felicidad sin resquicios que sujeta con fragilidad las ilusiones más insensatas que se atan a nuestra locura. Como si fuéramos a romper la medianoche. Como si fuéramos susurros al viento o párpados de pestañas desflecadas, que después de batirse en duelo con el viento, no se resignan al estatismo sin un impulso más. Soñamos digiriendo el hierro de nuestra sangre y el calcio de nuestros huesos. Preferimos los labios a imaginarlos, los besos a pronunciarlos, vivir a que nos lo cuenten; porque en el marasmo de la cordura, nos agarramos al poder de los sentidos, al olor de sal envejecida, de fuego recién prendido que frigga la hediondez del dolor; y buscamos los sueños como el dedo busca el anillo o el pecho la camisa, como el musgo busca la piedra o las pisadas su sendero, seguros de que en ellos encontraremos nuevos capítulos que engrosarán el sentido de nuestra vida.





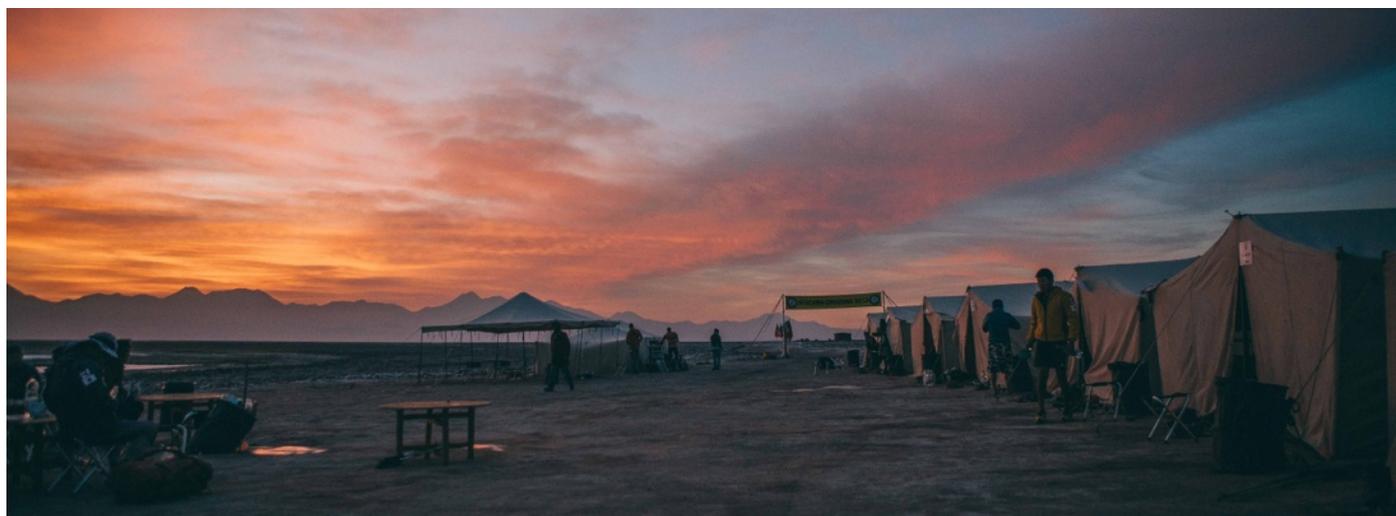
DONATIVO
\$800 x 1 Km = 1
filtro = 4 vidas que
salvas

Sería inútil, a la par que aburrido, hacer un inventario de lo sucedido porque desde el mismo instante en que llegué allí, el tiempo quedó abolido, al igual que intangibles las visiones, para fundirse en una amalgama de ahítas sensaciones. Esta vez ha sido la más próxima que he estado a tocar el universo con las manos, su cielo, sus estrellas... Esta vez bebí con codicia cada segundo vivido, cada imagen proyectada, cada sonido escarbado. Y en cada respiración que oxida lentamente a los humanos, fui feliz.

Gracias, gracias, gracias.

... Gracias Beni, la humanidad contigo puede respirar tranquila. Gracias por ser como eres, ojalá pudiera decir lo mismo del 1% de la humanidad. Eitan, tu sonrisa, felicidad y humor, fueron la argamasan con la que se construyó el buen ambiente de la famosa tienda 12, y por lo que te estaré eternamente agradecido. Juntos todos me hicisteis feliz, infinitas gracias por ello.

La historia se escribe con las vivencias, y me gusta mi historia.



MAS QUE UNA CARRERA, UNA ENSEÑANZA DE VIDA.

ATACAMA CROSSING es un ultra maratón por etapas: Se recorren 250 km en seis días, con tiempos límite, autosuficiencia y supervivencia, a través del Desierto de Atacama en la Cordillera de los Andes, que es el desierto altiplánico más árido del mundo, de grandes temperaturas, con salares, dunas, montañas, cañones y una topografía dura de vencer. Cada participante lleva consigo todo lo necesario para cruzar el desierto, un poco de comida, botiquín de primeros auxilios, diversos artículos de supervivencia como brújula, linternas, espejos, sleeping bag. Todo esto forma parte de los diez kilos que cada quien debe llevar sobre la espalda.

Éramos 150 participantes, de diferentes países del mundo, algunos con mucha experiencia y otros menos, pero todos con gran espíritu y valor. Muchos me preguntaban. ¿Por qué haces eso? Yo creo que es algo que todos los seres humanos tenemos por naturaleza. Son esas dos fuerzas que llevamos dentro: por un lado la necesidad de conquistar la cima, triunfar, llegar a la meta, vencer... Por otro lado, está la fuerza espiritual que nos vincula con lo más trascendente y, a la vez nos alimenta el alma, que nos conecta con aquello que no entendemos bien, y necesitamos tanto, aquello que llamamos D'os.

Desde el principio hasta el final, esta prueba requiere de todo tu ser y te demanda muchísimo, en todos los sentidos. Así es cómo te enriqueces. Es como una simbiosis total, pues necesitas llevar al máximo: FÍSICO, MENTE, EMOCIONES Y ESPÍRITU. Éstos son los cuatro pilares fundamentales del hombre, es así cómo un hombre forma su carácter. Alinear estos cuatro elementos es la llave a la plenitud personal. Atacama es un gran laboratorio para llevarlo al extremo. La simbiosis está en que mientras más llegas al límite más creces de manera integral.

Es difícil explicar qué es lo que me motivó a participar. Creo que es el conjunto de todo. Atacama es uno de los terrenos más salvajes y más hermosos del mundo, aislado de todo. Además del encuentro total con la naturaleza, llega el momento en que te percibes a ti mismo como parte del paisaje. El convivir con la naturaleza en su máxima expresión, el reto de llevarme al límite por tanto tiempo, con tantos factores que resolver, estar solo conmigo mismo y conocerme más, creo que se puede definir todo con una sola palabra: CRECER.

Por: Benjamín Laniado
Fuente: identidad, Monte Sinaí



Hasta ahora me pregunto cómo lo logré, sin duda la preparación fue muy importante. Tuve que acostumbrarme al peso de la mochila sobre la espalda pero creo que lo más difícil fue decidir a qué consejos hacerles caso y a cuáles no.

Para los primerizos como yo en esta disciplina las dudas en verdad son un problema. Pero ya en el terreno, la mente fue lo más fundamental, la única que te puede llevar hasta la meta.

Lo físico hace su parte cuando los músculos y las articulaciones duelen y dicen “basta, no doy un paso más”. Las ampollas no te dejan pisar sin dolor. Entonces, toca el turno a las otras tres partes hacer su trabajo.

En tu mente te puedes inventar lo que sea para seguir. Por ejemplo: te repites una y mil veces “ya falta poco”, pero la verdad es que, después de unas horas, se da cuenta que NO falta tan poco. Algo que me ayudó bastante fue enfocarme simplemente en llegar al siguiente puesto de control, donde recibiría agua y cálidas

palabras de aliento. La carrera se convirtió en llegar sólo a la siguiente estación de la mejor manera posible. Eso me fue llevando de uno al otro y, cuando me di cuenta, ya llevaba yo 40 Km y sólo faltaban cinco para llegar al campamento. Así fue cada día, un día a la vez.

Realmente, así se vive la vida, por etapas. De esta manera se puede ir llegando a las metas sin caer en el pánico de todo lo que nos falta aún por recorrer. Hay que ponernos metas parciales o “puestos de control” alcanzables y tratar de llegar a cada uno de ellos de la mejor manera posible. Cuando menos te das cuenta, ya alcanzaste lo que primero pensabas que era imposible.

De esa manera dejé de temerle al camino largo y a todo lo que me faltaba por recorrer. Empecé a disfrutar el momento, al aquí y el ahora. Los kilómetros se acortaron, el dolor disminuyó, y el tiempo se volvió idílico, un estado del ser.

Aprendí en carne propia lo que dijo Nietzsche “La persistencia es el camino más seguro al éxito y radica en ir por el camino con un

rumbo fijo, sin desviarse ni a la derecha ni a la izquierda, por más prolongado que éste sea.”

Para ser persistente hay que ser paciente y para ser paciente hay que estar determinado, para ser determinado hay que tener confianza en ti mismo. El reto está en construir este círculo virtuoso.

La mente es el filtro de todo, puede dejar pasar pensamientos que vulneren tus emociones o que las refuercen e inyecten de energía. Es vital entrenar a tu mente a rechazar cualquier idea negativa. Aun en situaciones claramente negativas.

Las emociones también juegan un papel fundamental. Pues tu estado de ánimo tiene que ser positivo, no puedes dar paso a la desesperación, ni a la tristeza. Tienes que hacer que el dolor se quede en dolor y no en sufrir. Para ello puedes utilizar varias manifestaciones de felicidad, como cantar o recordar buenos momentos con las personas que más significan para ti.



En mi caso, fue muy importante pensar en mi esposa Hilda y en mis hijos, Yosef, Galit y Eitan, que son mi por qué y mi fuente de inspiración. También pensaba en mis padres, sus fortalezas, sus enseñanzas, su determinación. Mis hermanos, amigos y maestros, compañeros todos en este viaje que es mi vida

A todos ellos les dediqué la aventura. Y me repetía constantemente: “No les puedo fallar, ellos nunca me han fallado.”

Como resultado del equilibrio entre físico, mente y emociones, sucede de repente que estás en un estado de gran espiritualidad y trascendencia.

Agradeces a D’os por el privilegio de estar allá, solo con la naturaleza, que también estaba sola antes de que llegara el hombre. Cuántos miles de kilómetros que no han sido pisados por el hombre, que de seguro son fuente de la energía que pone en marcha a todo el planeta. Por cada paso que das, cada almendra que te comes y cada trago de agua que tomas, te sientes

bendecido. Nunca había sentido nada igual.

También recibí grandes sorpresas no esperadas, regalos del destino, que alimentaron todo mi ser.

Me tocó la fortuna de compartir mi casa de campaña, “Paruma”, con gente maravillosa que se convirtieron en mi familia de inmediato. Ellos hicieron que mi reducido espacio vital de 1x2 mt fuera acogedor y cómodo. Risas, anécdotas, consejos para curar ampollas, ronquidos, etcétera, hacían que llegar al campamento fuera realmente un momento especial cada día. Era aquilatar el logro alcanzado y prepararse para uno más duro al otro día.

“De mi cabaña nadie se queda a la mitad. Se arrastran, pero llegan. Nos vemos a la noche”. Así nos decía Pancho todas las mañanas antes de arrancar. Estaba también Eitan, mi gran compañero, cuya cara de tranquilidad cada día nos sorprendía, porque llegaba más rápido y más entero que el día anterior. Todos ellos son grandes seres

humanos, singulares, juntos creamos un micro clima allá dentro, de verdadera hermandad que espero conservar por siempre.

Si en algún momento mi mente comenzaba a quejarse, solo hacía falta encontrarme o recordar a Vladimir, un compañero brasileño que quedó ciego a los 34 años por un accidente. Él corría la carrera más ágil y más fuerte que la mayoría de nosotros. Cada vez que nos encontrábamos en el camino, a medio desierto, me sonreía, me contagiaba su entusiasmo y compartía su agua.



Vladimir me dejó una enseñanza para toda mi vida. Me di cuenta que la voluntad y el espíritu humano es ilimitado, que el que quiere puede, y el que no quiere, que la felicidad radica sólo en uno mismo y no depende de nada ni de nadie más.

El segundo día de la carrera, cuando íbamos

por adentro del río, me tocó hacer un rescate a un competidor de origen alemán que se lastimó el tobillo. En la operación me cansé un poco y perdí bastante tiempo, pero me sentí orgulloso de mí mismo. Ese orgullo me duró toda la semana y me ayudó a terminar la carrera, además de dejarme una buena anécdota para toda la vida.

Cada día que logras llegar al campamento te hace más fuerte, no solo porque falte menos para terminar sino porque te das cuenta de que sí puedes, tu cuerpo, tu mente tu corazón, tu alma se acostumbran al entorno, a no dormir, no comer, y seguir adelante, te asombras de ti mismo de cómo puedes llevar tu vida entera en una mochila en la espalda.

Qué tan poquito se necesita realmente para sobrevivir. Qué tan frágiles somos y dependientes de tantos elementos. El hombre debe saberse y sentirse majestuoso entre todas las criaturas del mundo y el más humilde de entre ellas a la vez.

No me cansé de admirar el paisaje que íbamos recorriendo, rodeados en todo momento por la Cordillera de los Andes, con algo de nieve, los salares, difíciles de cruzar, las dunas de arena, los pisos fracturados por la temperatura, kilómetros y kilómetros que parecían más el planeta Marte que la Tierra, lagunas de sal, ríos secos con arcilla negra y demás. Todos estos paisajes alimentan tu alma a través de tus pupilas, te hacen olvidar el dolor, el cansancio, el calor.

Y cómo no recordar el momento para mí más especial: el quinto día, los últimos diez km de los 76. Decidí apagar mi linterna y recorrerlos a la luz del manto de estrellas infinitas, el cielo más hermoso que jamás había yo visto, el desierto, la vía láctea, la nebulosa de Magallanes, Alfa Centauro, todas las constelaciones se quedaban quietas, viendo pasar estrellas fugaces. Y yo, recorriendo los últimos 10 km del día, la carrera prácticamente estaba por terminar. Y decidí bajar el ritmo y disfrutar, hablar, cantar, reír y llorar por última vez, agradecer a D'os por lo que estaba viviendo y había vivido esa maravillosa y sufrida semana.

Trato de guardar en mi memoria esos momentos de soledad y compañía, para recrearlos una y otra vez y nunca olvidarlos.

Hacer esta carrera por una causa lo hizo todavía más trascendente. En CADENA juntamos dinero para regalar filtros de agua, para apoyar a familias en caso de un desastre natural, para garantizarles la supervivencia mientras pasa la crisis. Es así que logramos la simbiosis, al utilizar este reto de crecimiento personal haciendo a la vez altruismo y ayudar a la gente.

Sentí un gran orgullo y honor al representar a CADENA, justo en esta carrera, donde se trataba de enaltecer el espíritu humano, por medio del sacrificio, el empeño, el trabajo, la disciplina, el compromiso, la camaradería, el amor propio y amor por lo demás, amor y respeto por la naturaleza, así como la búsqueda del equilibrio en su relación con el hombre. Estos son valores intrínsecos que componen los ideales de GRUPO CADENA.



El ser humano se enorgullece de hacer cosas que otro ser humano dice que es imposible de hacer. Por ello, mientras más ardua la tarea, más brillante es el éxito.

INICIATIVA CADENA

ABRIL '13

ACTIVIDAD



Por segundo año consecutivo logramos cumplir con nuestros objetivos al involucrar alumnos de secundaria de la red a participar de forma activa en conjunto con CADENA a innovar, proponer y desarrollar proyectos sustentables para combatir las necesidades de la población mexicana que más nos necesita.

Con más de 60 proyectos propuestos exclusivamente por los alumnos, 3 proyectos finalistas de cada escuela llegaron a la gran final en donde se nombró ahí mismo al finalista que representaría a cada escuela y se dieron a la difícil tarea de presentar su proyecto ante un público fantástico y un jurado de muy alto nivel,

- Lic. Ricardo de la Cruz Musalem: Director general de Protección Civil
- Mtro. Carlos Iriarte Mercado: Presidente municipal constitucional de Huixquilucan
- Lic. Mario Quezada Maldonado: Director de Desarrollo del Estado de México
- Jessica Moncada Herrera: Presidenta de damas voluntarias y encargada del área de ayuda humanitaria
- Mtro. Rodrigo de Villasante Herbert: Presidente del Consejo local de la Cruz Roja. Huixquilucan
- Mtro. Benjamin Laniado: Presidente de CADENA

Los participantes mostraron gran compromiso y profesionalismo, presentaron excelentes proyectos para demostrar que sus ideas y su participación activa pueden lograr un cambio.

Gracias a los participantes, padres de familia, asesores y a las escuelas participantes, Colegio Hebreo Monte Sinaí, Colegio Maguen David, Colegio Yavne, Colegio Atid y Colegio Sefaradí, por su gran ayuda al promover esta iniciativa que por segundo año, logra plasmar los valores judíos y humanitarios para una mejor sociedad.

Este proyecto va mucho más allá de la final, es todo el camino que los alumnos recorrieron para reconocer las necesidades de México y saber que ellos pueden ser agentes del cambio. Esto les da una perspectiva más grande del papel que tienen ellos como jóvenes para ser parte de la solución a un problema. Así como fortalecer los valores de nuestra comunidad.



Por: Sully Mitrani, Daniel Podbilewicz, Ariel Mitrani Daniela Kerbel

“¿Pasos de hormiga o de gigante?”

Muchas veces hemos oído decir la expresión “paso a pasito” pero ¿en realidad son pasitos?, cada quien decide si convertir esos pasitos en pasos agigantados o en pasos de hormiga.

Desde el principio coincidimos los cuatro integrantes del equipo en convertir esos pasitos que empezaron en una idea a pasotes que se convirtieron en una iniciativa, en un proyecto que no sabíamos como hacerlo más grande; se nos presentó la oportunidad de concursar en el proyecto CADENA y con ello la opción de convertir nuestras ideas en hechos.

La lucha no fue fácil pero después de mucha preparación, cada vez se veía mas cerca la oportunidad de convertirnos en gigantes y de desarrollar un proyecto que nació de nuestras ideas y que va creciendo con mucho empeño, sabiendo que al ganar tenemos una gran responsabilidad, para poder hacer lo que el mundo más necesita, saber que existe mucha gente como la institución de CADENA y los participantes de este concurso, que están dispuestos a convertir esos “pasitos de hormiga en pasos de gigante”.



"Iniciativa CADENA 2013"		
Sully Mitrani	Comunidad Sustentable Colegio Hebreo Sefaradi	1er lugar
Ariel Mitrani		
Daniela Kerbel		
Daniel Podbilewics		
Amitai Merlin	Casagua Colegio Hebreo Maguén David	2do lugar
David Laniado		
Elisa Sacal		
David Cain		
Samantha Leff Kalb	Purificación Casera de Agua Colegio Hebreo Yavne	3er lugar
Roberto Daniel Betesh Hassine		
Isaac Yudelevich Mezrahi		
Alfredo Galante Farca	Ellos También Valen Colegio Hebreo Monte Sinai	
Moises Daniel Cameo Halabe		
Sara Ameo Saed		
Daniel Cohen	CADENA Go Team ATID	

CD. VALLES, SAN LUIS POTOSÍ

ABRIL '13

MANO A MANO



Por: Helen Marcos

Continuamente se ha definido la palabra ayudar como hacer un esfuerzo por alguien que lo necesita, el cual incluye hacer sacrificios personales para lograr contribuir a una causa o favorecer a una persona determinada.

A lo largo de mi vida he descubierto que existen momentos que cambian el significado personal de las palabras. Tal es el caso de la reciente misión de CADENA en la Huasteca Potosina:

El pasado mes de abril 30 personas incluyendo jóvenes de preparatoria, universitarios, padres y madres de familia, doctores y dentistas, tuvimos la oportunidad de realizar un viaje para ayudar a distintas comunidades del estado de San Luis Potosí que sufrieron incendios en sus plantíos; comunidades enteras que básicamente se habían quedado sin comida.

La experiencia comenzó en el aeropuerto con una presentación de quién era cada uno de nosotros y por qué estábamos ahí. Al subirnos al avión y comenzar a platicar un poco más, descubrimos que todos estábamos ahí por la misma razón: para ayudar.

Comenzamos a realizar consultas médicas y dentales, a repartir despensas a cada una de las familias, a jugar con todos los niños de las comunidades y lo más importante a convivir con toda esta gente. Descubrimos que el sacrificio personal no lo estábamos haciendo nosotros al dormir en el piso esas noches o no bañarnos o casi no comer, si no más bien ellos lo hacían todos los días para sobrevivir y lo que nosotros en realidad estábamos haciendo era apoyarlos para que sigan con su lucha diaria.



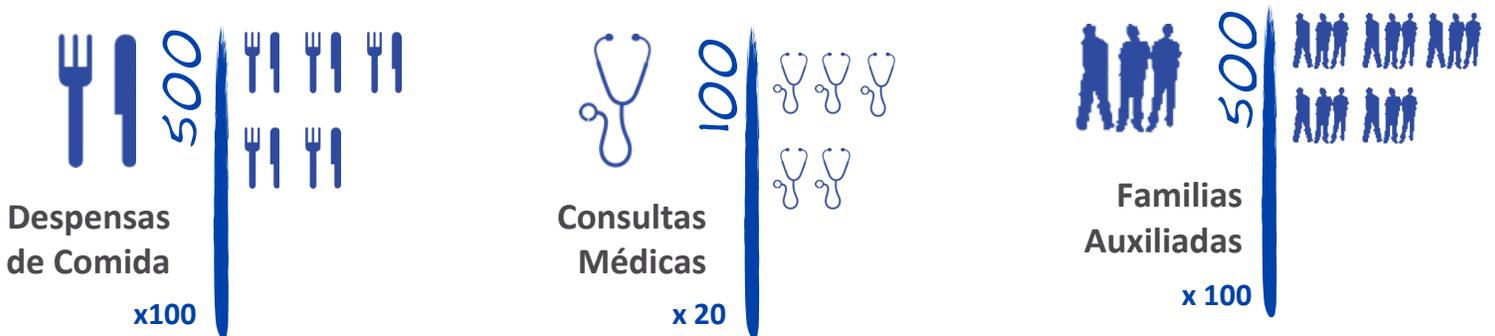
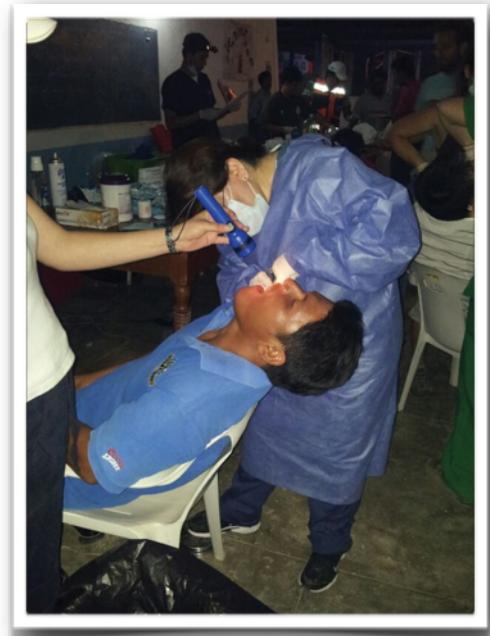


Fue en ese momento que para nosotros el significado de la palabra ayudar comenzó a cambiar y se transformó en: Tener una experiencia de vida conviviendo con otras personas ofreciendo un poco de apoyo a cambio de crecimiento personal y aprendizaje. Al ayudar nosotros aprendimos, crecimos y cambiamos. Quisiera definir con palabras qué fue lo que aprendimos o lo que cambiamos y en realidad llevo varios días frente a la computadora intentando describirlo, pero supongo que solamente es posible sentirlo y entenderlo cuando lo vives.

Cada misión de CADENA es una nueva experiencia donde los grupos que se forman se vuelven personas muy significativas para todos los involucrados. En lo personal fue una misión muy especial, ya que al cumplir la tercera misión en CADENA recibes un chaleco con parches de todas las misiones a las que has asistido como símbolo de responsabilidad social y compromiso con la comunidad; para mí esta fue la tercera.

El pensamiento que ocupa mi mente cada vez que vuelvo de una misión es: Me fui siendo una persona y regrese siendo otra mejor.

Gracias CADENA por darnos la oportunidad de ayudar.



Tonalá, Arriaga y Paredón, CHIAPAS

JUNIO '13

MANO A MANO



Por: Lyann F. Jafif Nahmias
Ing. en Desarrollo Sustentable

Les quiero compartir una reflexión de la misión a Chiapas:

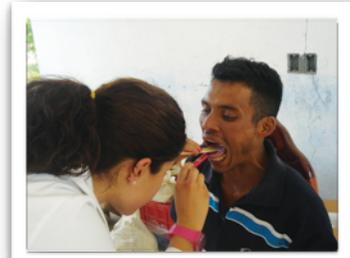
Los grupos de voluntariados de CADENA en las diferentes misiones son un gran equipo que se enseñan mutuamente a ayudar. Ayudar se aprende, ayudar se descubre, ayudar se hace desde el corazón y al ayudar te ayudan...

Un hermano me recordó lo que es ayudar:

Resulta que en la misión "mano a mano" en Tonalá, Chiapas el equipo de voluntarios nos hospedamos por dos noches en un hotel y, como cualquier hotel, este ofrecía limpieza del cuarto como es hacer las camas. Una persona decidió hacer su cama y su primo lo siguió, pero la última persona que se hospedaba en ese cuarto, no comprendía por qué habían hecho la cama sus compañeros de cuarto si habría una mucama que las haga pues es su trabajo, y la respuesta de este gran líder fue: "En lo personal, no me quita más de dos minutos hacer mi cama, y si los tres tendemos nuestra cama, cuando llegue la mucama pensando que tiene que tender tres camas, se dará cuenta que ya no necesita hacerlo e invertirá ese tiempo en algo más, adicional a la felicidad que sentiría de ahorrarse un poco de trabajo".

Este suceso me hizo reflexionar que ayudar es un impulso hacia alguien, ya sea con una despensa, ropa, un juego, o incentivando felicidad en sus vidas, para que esta persona pueda salir adelante por su propia voluntad y acción, pues la acción es el motor para todo cambio... Es simple, es una cadena.





Como si fuera la primera vez....

Por: Patricia Plata Jauregui.

Haber visitado Chiapas como turista, es magnífico, tan verde, tan majestuoso, haber viajado allá de nuevo para trabajar con las comunidades mayas desplazadas en lugares inhóspitos, fue una experiencia inigualable, y volver a conocer otra cara de este Estado en la “Misión Chiapas 2013” de Cadena, fue totalmente enriquecedor, fue mi primer misión.

La experiencia con los voluntarios fue tan humana, tan autentica, yo no conocía a ninguno de los integrantes con los que conviviría, y aun así, desde el primer momento no me eran ajenos, pareciera ser que esto debía pasar justo con las personas exactas, cada uno tan especial, con una estrella, con un alma que no se encuentra en cualquier lugar, ya que a pesar de venir de lugares distintos, de ser tan distintos, teníamos algo en común que nos unió como un grupo inolvidable en mi vida, el deseo de ayudar a otros, poner un grano de arena para hacer mejor este mundo.

No podría terminar de contar anécdotas de viví con los voluntarios, a pesar de ser momentos relativamente cortos, en verdad te queda grabado en la memoria como se entregan para entregar, como te ayudaban a ayudar, como tomaban tu mano sin saber tu nombre, como te sonreían sin saber tu historia, ni tu carácter, como se olvidan del mundo del que forman parte para formar uno mejor aunque sea por unos cuantos días.

Las personas de las comunidades de Arriaga y Paredón te hablan con cariño, su acento de playa combinado con el chiapaneco es muy especial, sorprendente ver que la misma gente que necesitaba ayuda, nos ayudaba a socorrer a su gente, “mami, yo te ayudo, mami te abro este costal, te ayudo a repartir mami”, esto me decían unos muchachos cuando estaba repartiendo azúcar a pleno rayo del sol con las manos llenas y embadurnada total, en esto una señora se acerca para ponerme su sombrilla, y evitó mi tostamiento de piel y que el azúcar se siguiera derritiendo.

Los niños son verdaderos ejemplos, me ayudaron a recordar que la felicidad se encuentra sólo en el hecho de saber que estas vivo.

Con esta experiencia, mi primer misión, puedo decir que me siento muy satisfecha y orgullosa de formar parte de algo tan hermoso como lo es ayudar a el otro, de no ser indiferente a la desgracia ajena, es algo que no comprenderías si no lo vives, y yo soy feliz porque lo viví a flor de piel.



CADENA YOUNG



tiene como objetivo involucrar a los chicos desde pequeña edad a formarse como líderes y como agentes del cambio. Teniendo la capacidad de reaccionar en diferentes situaciones y conociendo la satisfacción que da ayudar a los demás. Esto con el siguiente fin:

- Co-responsabilidad con la sociedad y liderazgo, así como la motivación de servir.
- Brindarles herramientas para reforzar su carácter y enfrentar la adversidad.
- Amor a la naturaleza.
- Habilidades técnicas de supervivencia, rescate, primeros auxilios.
- Crear buenos futuros miembros de **CADENA** y de la Comunidad Judía de México.

Los temas que se imparten son los siguientes:

- ✓ Liderazgo y supervivencia
- ✓ Trabajo en equipo
- ✓ Rescate
- ✓ Nudos
- ✓ Navegación
- ✓ Primeros Auxilios.



RETO CADENA, TABASCO

JUNIO '13

ACTIVIDAD



El reto CADENA 2013 fue una caminata por selva de Tabasco, un equipo único de personas que decidieron hacer una aventura y al mismo tiempo hacer la diferencia en la vida de cientos de personas a través de juntar dinero para un proyecto en específico.

Los desastres más graves son consecuencia de la correlación entre fenómenos naturales y determinadas situaciones de pobreza extrema, como viviendas mal construidas, suelo inestable y situación económica precaria. Oaxaca es una de las zonas del país con más índice de marginación y desigualdad social, además es uno de los estados más vulnerables a huracanes, tormentas tropicales y sismos.

Es por eso, que a través de las aportaciones que se juntaron en el Reto CADENA 2013 se logrará el desarrollo de proyectos sociales para disminuir la vulnerabilidad de las comunidades de alto riesgo en el municipio de Pluma Hidalgo. 30 voluntarios de todo el mundo trabajan día con día con las personas hasta lograr proyectos sustentables y productivos a largo plazo que generaran un cambio real que impactará para siempre en sus vidas y las siguientes generaciones.

El Reto CADENA se lleva a cabo año con año en un lugar diferente para lograr hacer realidad diferentes proyectos. Únete al "Reto CADENA 2014" y une a cientos de personas que apoyen tu causa.





Por: Raquel Lobatón

Debo confesar, me lancé como el borras. No sabía ni a lo que iba. Sabía de la existencia de Cadena y de su gran labor de ayuda ante situaciones de desastre, pero no había escuchado hablar del proyecto de la aldea, ni sabía lo que el reto implicaba. Un poco seducida por el hecho de pasar unos días fuera de la rutina, en compañía de buenas amigas, me inscribí. Fue entonces cuando empecé a averiguar de qué se trataba y quedé muy impresionada al ir ahondando en la esencia del reto: juntar fondos para un proyecto que tendría gran repercusión social en poblaciones marginadas de nuestro país. Pensé que conseguir los donativos sería difícil, pero también me sorprendió la respuesta de la gente, que sin dudarlo, se sumó a la causa.

Debo decir también que el viaje superó mis expectativas: Conocer la zona de Talpijulapa, me reiteró lo privilegiados que somos de vivir en un país con tal riqueza natural. Puedo decir sin duda, que pasé tres días en un paraíso en medio de la selva tabasqueña, en un lugar escondido y tristemente olvidado, donde pocos son los turistas que se atreven a asomarse. Finalmente confieso que terminé muy satisfecha, fueron 3 días intensos: gran esfuerzo físico, mucha convivencia y una grata compañía; pero sobre todo, me quedó con el buen sabor de boca de haber puesto mi granito de arena para la construcción de un mundo mejor.



ALDEA T.E.N., OAXACA

JUNIO '13

PROYECTO

Por: Daniela Blank y
Karen Steiner



En conjunto con la Agencia Judía de Israel (Sojnut) y Project T.E.N., CADENA inauguró en Junio una Aldea de Voluntarios Judíos en Pluma Hidalgo, Oaxaca, para ayudar al desarrollo sustentable de esa zona, disminuyendo así el nivel de vulnerabilidad de esta población que vive en constante riesgo de desastres naturales.

Project T.E.N. (Tikkun Empowerment Network) es un programa de servicio social de la Sojnut que lleva a jóvenes judíos a lugares muy remotos y necesitados del mundo para ayudar a las comunidades a desarrollarse de manera sustentable. Project T.E.N. busca combinar el voluntariado con clases de Identidad judía y los valores de Tikkun Olam. El currículum del programa va de la mano con el servicio social que hacen los voluntarios.

¿Por qué crear una aldea de ayuda permanente?

CADENA entiende que los desastres naturales son la correlación del fenómeno natural y la vulnerabilidad de la población. Tras seis años de experiencia trabajando en las emergencias y desastres naturales, observamos como los desastres se repiten en las mismas zonas del país. Es por eso que estamos creando proyectos que ayuden a prevenir y disminuir los riesgos del fenómeno natural y hacerlo a través del desarrollo.

La Aldea de Voluntarios de CADENA y Project TEN se formó en la Finca Independencia en Pluma Hidalgo, una zona muy vulnerable a huracanes y sismos. La actividad económica en esta zona de la Sierra de la Costa de Oaxaca es el cultivo de café, sin embargo con el Huracán Paulina en 1998 se frenó la producción de café pues muchas fincas fueron abandonadas y cientos de habitantes de la zona migraron a otras zonas de México y Estados Unidos.

Después de 6 años los habitantes comenzaron a regresar y poco a poco la actividad del café ha reiniciado, pero el precio de compra del café es muy bajo y el cultivo no es suficiente para proveerlos de suficientes recursos para mejorar su calidad de vida. Aunado a ello, los habitantes del municipio han llegado de diferentes partes de México y son comunidades relativamente nuevas, por lo que no cuentan con una identidad clara que los ayude a organizarse y lograr tener acceso a servicios básicos.



La visión de la aldea de voluntarios

Con la Aldea de Voluntarios, CADENA y Project T.E.N. buscan ayudar al desarrollo integral y sustentable de las comunidades de Pluma Hidalgo para lograr una identidad y a partir de eso mejorar su calidad de vida y disminuir su vulnerabilidad.

Comenzamos la aldea con más de 10 voluntarios de Israel, México y Venezuela, ayudando, en primer lugar, a terminar de construir la propia casa de los voluntarios y a desarrollar el huerto de alimentos que consumirán los voluntarios. Este huerto también sirve como modelo de aprendizaje para que luego los voluntarios puedan ir a las comunidades a enseñar cómo desarrollarlos.

En los meses de julio y agosto los voluntarios crearon un campamento de verano para todos los niños de Pluma Hidalgo. Más de 100 niños de Pluma Hidalgo estuvieron en la Aldea donde se desarrollaron juegos con aprendizajes de cuidado al medio ambiente, higiene, juego limpio, valores sociales, alimentación balanceada y respeto al otro.

Con el campamento de verano la Aldea se dio a conocer ante las comunidades de Pluma Hidalgo como una organización

De esta podemos proyectos para ayudar actividad educación,

casas, entre otros.

Nuestra comenzar

huertos de corazón de proyectos de éste: agua,

de la mujer huerto, ambiental, entorno,

reordenamiento familiar, auto-sustento y posteriormente autoempleo a través de la venta de los productos.



que viene a ayudar. manera ahora comenzar con los adultos a mejorar su económica, salud, infraestructura de alimentación,

metodología es con la construcción de traspatio como el todos los que van alrededor captación de alimentación, empoderamiento al encargarse del consciencia cuidado de su disciplina,

La Aldea de voluntarios será ante todo un modelo de sustentabilidad para las comunidades aledañas; un centro de aprendizaje de identidad judía y Tikkun Olam; y un espacio de convivencia de jóvenes judíos de todas partes del mundo que buscan cambiar al mundo.

Invitamos a todos los jóvenes entre 20 y 30 años de la Comunidad de México a dejar su huella en este gran proyecto.



Por: Sara Camhaji

Ahora escribo desde el Municipio de Pluma Hidalgo, en la sierra más próxima a la Costa de Oaxaca. En la finca Independencia, donde trabajamos, no hay internet ni animales peligrosos. El municipio con café y *wi-fi* está a diez kilómetros en pendiente desde allá. Para llegar, me trepo en la cajuela de una *pick up* blanca que a veces se atasca en el polvo de la vereda. Es toda una experiencia desenchufarse por un mes de todo lo cotidiano.

Ahora estoy trabajando como intermediaria entre los que van a ser los directores del programa de voluntariado y Raúl, el dueño de la finca cafetalera. Los directores son israelíes y se llaman Asaf y Saar. Son una pareja *dehippies zen* muy buena onda que no habla español, así que yo traduzco y enseño algunas palabras. Se van a quedar mínimo por un año y máximo por tres para desarrollar a fondo el programa. A partir de junio estarán viniendo jóvenes de todas partes del mundo para hacer trabajo social y al mismo tiempo para reformular su identidad judía a través del acto de dar (lo que sea que eso signifique). En esta primera faceta del proyecto se busca implementar toda la infraestructura y detectar las necesidades primordiales de la localidad. Es abrumador todo lo que falta. Hay muchísimo trabajo. La asociación no pretende ser asistencialista sino sustentable y formativa, tanto de ida como de vuelta.

Donde me quedo, por ahora, es un lugar muy austero. Está en construcción una aldea dentro de la finca con un espacio para literas, cocina y baños en donde se vivirán los voluntarios. Por ahora, me baño en el río y duermo en una cama de madera. Básicamente comemos tortillas, arroz duro y frijoles cocinados a la leña. Me despierta el canto del gallo y me arrullan los zumbidos de cientos de mosquitos que se azotan en mi cara como granizo; son inmunes a los protectores así que mis pantorrillas aparentan un incipiente viruela. Hay dos perros grandes -Morena, una pastor alemán, y Negro, un labrador- que se encargan de espantar a las culebras y de alertar la llegada de cualquier extraño.





Hemos visitado varias comunidades locales para invitarlos a que participen en los talleres que va a ofrecer la aldea dentro de la finca. Sobre todo, se busca enseñar a los locales cómo mejorar el sembradío de hortalizas, café y otros productos de la tierra, tanto para el consumo local como para su venta. También, cómo optimizar la captación y uso de agua, pues -como en muchos lugares de México- oscilan entre la escasez y la inundación. Otra aspecto es cómo mejorar sus condiciones de seguridad en caso de catástrofes naturales, pues su ubicación los hace fácilmente vulnerables a temblores y huracanes; sin embargo, no han desarrollado una infraestructura que los proteja a ellos y a sus sembradíos ni que aminore el daño en todo sentido. Después del Paulina y Carlota no se han recuperado; aunque

conocen muchas cosas vinculadas con la tierra, ignoran cómo sacar el mejor provecho de los recursos naturales que ya tienen. Construyen sus casas de latón sin tener noción de los riesgos sísmicos, desconocen la importancia de hacer desviaciones en el camino para que el agua se encause sin que los inunde. Es por todo ello que el trabajo que se busca hacer aquí es, entre otras cosas, preventivo. La idea surgió de *Cadena* (Comité de Ayuda ante Desastres y Emergencias Naturales, A.C.) en vinculación con *Ten program* que es una agencia de Israel que promueve la labor social internacional en jóvenes judíos de entre veinte y treinta años. Evidentemente, en este tipo de proyectos no escasean otro tipo de intereses, pero aún así creo que hacer esto es mejor que nada.



En estos pocos días hemos visitado varias escuelas del municipio de Pluma. En realidad, el estudio aquí es un acto heroico; de necesidad y perseverancia tanto de los padres como de los maestros de la zona. Las comunidades son tan pequeñas que al gobierno no le interesa poner una escuela, así que los papás se tienen que hacer cargo de los gastos y la construcción física y operativa de la educación "formal" de sus hijos. En una casita del tamaño de mi recámara, estudian niños desde preescolar hasta sexto de primaria en un mismo espacio dividido por una sábana roída.



La aldea de voluntarios está preparando un curso de verano para trabajar educación informal con los niños de varias edades. La idea es que a través del juego se interesen por aprender habilidades que fortalezcan no sólo su residencia, sino sus habilidades para hacer redes sociales que les den más seguridad y organización. La población de aquí no es propiamente indígena. Se encuentran muy desconectados unos de otros y no trabajan en equipo. Los roles femeninos y masculinos están muy demarcados. Desde las cuatro de la mañana los hombres trabajan el campo y las mujeres preparan el *yuxtamal*, que es todo el proceso que va desde el desgrane del maíz hasta convertirlo en tortilla. Este método manual les toma casi todo el día.

Hace mucho calor y el pastizal está muy seco. Estamos esperando la época de lluvias. Dicen que cuando caen las primeras gotas, el paisaje se reverdece casi de inmediato. Este año ha caído poquísima agua y eso afecta tremendamente a los sembradíos cafetaleros. También a las orquídeas y tomates. Pero los mangos, los aguacates, las puma rosas y guanábanas se siguen dando a pesar de los cambios climáticos. La finca, que mide más de cien hectáreas, está llena de este tipo de árboles.

Estoy contenta de estar aquí. Los extraño y por eso escribo. Para acortar un poco la distancia y compartirles una probada de lo que estoy viviendo en estos breves días de llegada.

Seguiremos en contacto intermitente por acá.
Los quiero mucho.





Por: Gabrielle Venguer

Para mí la experiencia de hacer este servicio social en la Aldea de Voluntarios me cambió mi manera de pensar, de apreciar las cosas sencillas de la vida y de poner mis valores en donde deben de ir. A nivel profesional, me encantó darme cuenta de como usando los recursos con los que uno cuenta se pueden crear cosas maravillosas, simplemente dejando volar la imaginación y confiando en mis instintos.

Trabajando en la finca, me junte con una compañera para crear una línea de joyería, utilizando la naturaleza, para así poder enseñarles a las mujeres de las comunidades como hacerlas y poder recibir un ingreso económico además de un entretenido y divertido pasatiempo. Estas piezas adquirieron un gran valor para mí, al resolver todos los procedimientos desde cortar o recolectar los materiales, hasta darles un acabado de Buena calidad. Para los collares utilizamos principalmente bamboos, los cuales los conseguimos cortando las varas de los palos, después limpiándolos con diesel para quitarles la polilla, lijándolos, friéndolos para que no envejezcan y por ultimo dándoles una capa de barniz para protegerlos. Además de hacer los pedazos de bamboos para collares, también hicimos unas pulseras donde quemamos figuras y frases con una herramienta para quemar madera, creando unos diseños únicos e increíbles. También recolectamos piedras del mar y conchas las cuales utilizamos como dijes y collares. Al mirar estas piezas quede muy satisfecha al reconocer como un diseño puede crecer de donde menos lo esperamos, y como entre mas trabajo y atención en los detalles le ponga al diseño, mas valor puede este adquirir.



Otra cosa que aprendí profesionalmente fue a seguir mi intuición y aceptar los retos. Cuando llegué a la finca, me pidieron que como diseñadora me encargara de las cortinas, y al nunca haber hecho nada similar, me dio miedo el compromiso. Al no contar con materiales utilizados por lo regular, me enfoqué en las necesidades principales y termine logrando unas cortinas muy practicas hechas de bamboo y tela de algodón. Estas cortinas resultaron muy practicas, al poder sacar la tela de los bamboos para limpiarlas, además de aportar un toque sofisticado a los cuartos. A nivel personal creo que recibí mas de lo que pude dar, ya que fui con todo mi Corazón abierto y descubrí que entre mas daba a las personas, más rica y llena me sentía por dentro. Aprendí que cuando buscas el bien de los demás, y das lo que tienes dentro, la vida te brinda recompensas inimaginables.

Cuando pienso en qué les aporte a los beneficiarios de la comunidad en la que estuve fue principalmente mi alegría. Al ser de los pioneros del programa recién iniciado, enfrentamos muchos retos físicos y mentales y muchas veces nos llegábamos a sentir frustrados o desanimados... siento que mi principal función era tener una actitud positiva y ver las cosas de la mejor manera, animar a mis compañeros voluntarios y brindar sonrisas a los trabajadores y a los niños que conocíamos.

A nivel personal descubrí principalmente que no quiero cambiar nada de mi, si no que aceptarme con todo lo bueno y lo malo que tengo. Me di cuenta que quiero ser mejor persona, que quiero compartir mas luz y dar mas de mi a los demás, ya que eso es lo que verdaderamente me llena por dentro. Me di cuenta que confiar en mi misma me da fuerza para lograr lo que sea y que me escucho mucho mas a mi verdadero ser cuando escribo mis pensamientos. Me di cuenta que me puedo adaptar a cualquier circunstancia y que ya no tengo miedo a estar sola.



Me di cuenta que existen personas de otras partes del mundo que tienen más en común conmigo que las personas que llevo conociendo durante años. Y más importante me di cuenta que al ser yo misma, respetando mis buenos y malos momentos, confiando en la vida, sonriendo, llorando y buscando aventuras, pude abrir mi corazón a que personas entraran y marque un lugar en los corazones de otros.





Lo que mas voy a extrañar va a ser las increíbles amistades que hice, porque la mayoría son de Israel y otras de Venezuela. Estas personas son las personas mas increíbles y valiosas que he conocido, que simplemente estando con ellas me sentía una persona egoísta por lo mucho que ellas buscan dar... niñas sencillas que viven de la manera que mas hace sentido, sin preocupaciones, sin prejuicios, sin ego, simplemente aprovechando y gozando el día a día, por mas sencillo que fuera.

Voy a extrañar levantar el brazo y agarrar un plátano, los postres, cocinar y experimentar para todos los voluntarios, MI BANO EN EL RIO, la naturaleza, las hamacas, la selva, las caminatas, las sonrisas, los niños, las platicas intensas, los grillos que me arrullaban, el sapo que aparece en el baño todas las noches, los cantos en las cajuelas de las pick upps, los círculos de mujeres en donde compartíamos los sentimientos y las risas... y por supuesto el delicioso CAFÉ!

Becoming the “Build-Up Nation”



Gal Lousky

When I leave my son to fly off to a new dangerous destination, I don't think of it as a choice. When I hug him goodbye, I know that I am fulfilling a responsibility that I did not choose. Rather, it chose me.

As a woman who loves her country, a Jew who knows about the tragedies of the Holocaust, and a sister with a brother wounded in war, I see my team's mission to bring aid wherever it may be needed as doing our small part to bring about *Tikkun Olam*, the Jewish ideal of fixing (or, in this case, healing) the world. Though the mission seems too great for me at times, as a mother, I feel it is my responsibility to leave the world a more tolerant place than when I found it.

Our organization, Israeli Flying Aid, goes where tragedy strikes, regardless of that region's political orientation or relationship to Israel. We go where no one else will go because of politics, danger, or governmental blocks. We have flown to Indonesia, the country with the largest number of Muslims in the world, provided aid behind the lines of governmental blockades in Myanmar after a cyclone, and fed Georgians during Russia's occupation. We fly around the world with the Star of David on our chests (when it is at all possible) seeking to help wherever we can.

I lead a team of over 200 volunteer Israelis who leave their families and careers at the drop of a hat to venture off to the most remote corners of the earth, putting their lives at risk to assist absolute strangers, some of whom might even consider themselves our enemies.

Yet, for Israelis, this comes naturally.



The twists and turns of Jewish history and the struggle of the Zionist rebirth have instilled something special within us – a strong ethic for helping “the other.” The Jewish people have seen more tragedy than almost any other nation in history. We are the survivors of unfathomable hatred, of the Holocaust, of numerous episodes in human history when xenophobia allowed the world to wash their hands of us.

Building the State of Israel was a gamble taken by the Jewish people to change the course of their own history. And it worked.

We, therefore, feel a responsibility to provide aid to others in similar situations, facing tragedy and abandonment by the world, and to do everything in our power to help them rebuild their lives.

As a nation, we have stood both at the height of leadership and at the bottom rungs of the societal

ladder. The role we can take globally is one of teaching, showing the world that compassion is key. Because, ultimately, the distance between the highest and the lowest points on the societal ladder is as small as a single natural or man-made disaster.



From my experience, aid often comes with an agenda, and politics are usually a major factor. For example, the U.N. cannot enter a disaster area to provide aid without formally being invited in by the country’s government. Too often, in the Third World’s undemocratic regimes, I have seen

governments deny these requests, seeing starvation and disease as convenient ways to rid themselves of their weakest sectors, effectively killing off the opposition without fear of being condemned for genocide or crimes against humanity.



In Myanmar alone, Israeli Flying Aid provided 80,000 people with food. Yet, 360,000 people died of starvation after the 2007 cyclone.

When we are asked why we help populations around the world rather than just focusing our attention on Israel, we explain that Jewish law demands respect for human life above all else. When we seek global betterment, we should pay no attention to politics. Even if someone is a Kashmiri rebel, there is no reason to allow their children to freeze to death. In Israel, we do not choose between human lives based on citizenship and allegiance. We work under the presumption that every life is worth saving. Period.

Conflict and politics simply should not come into play. After all, we are trying to fix one shared world.

In light of my experience with Israeli Flying Aid and my observations of our country's culture of nonprofit and aid work, I believe that Israel, a hub of innovation, creativity, and constant self-recreation, should be the international "R&D center" for *Tikkun Olam*, and I strive to make it so.

The words have been bandied about, but we need to truly define what they mean. Rather than being known as the "Start-Up Nation," we should endeavor to be known as the "Build-Up Nation," a shining example of supporting others as they recover from tragedies, regardless of who "they" are.

Let us develop systems of aid and education that will benefit populations around the world. And let us continue to push the boundaries of our everyday morals, expanding them to include not just our immediate surroundings but the entirety of humanity.

As Israelis and Jews, it is our responsibility to bring about the global *Tikkun Olam* revolution, and it must form the centerpiece of our contribution to humankind. Because while technology can become obsolete, a culture of compassion is everlasting.



APORTACIONES LIBRES DE IMPUESTOS A:

COMITE DE AYUDA A DESASTRES Y EMERGENCIAS NACIONALES A.C.

Banco Santander (México) S.A.

Número de Cuenta:

92001111257

CLABE:

014180920011112575

